



Lebenshilfe

für Menschen mit Behinderungen
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.



FORTBILDUNGEN 2023 FÜR EHRENAMTLICH ENGAGIERTE



*mitten im Leben –
miteinander leben*

LIEBE FREIZEITHELFENDE,

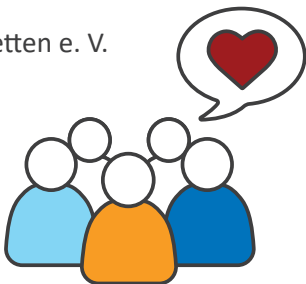
Veranstaltungen, die uns die Möglichkeit geben, mit Ihnen in einen Austausch zu kommen, sind uns ein großes Anliegen. Daher haben wir auch in 2023 ein ansprechendes Fortbildungsprogramm für Sie gestaltet. Diskutieren Sie mit uns über Themen rund um Ihren wertvollen Einsatz bei den Offenen Hilfen. Wir freuen uns auf Sie.

Wenn Sie im Rahmen Ihrer schulischen oder beruflichen Tätigkeit Fort- und Weiterbildungen absolvieren, so können wir diese unter Umständen ebenfalls anerkennen. Schicken Sie uns hierzu einfach eine Kopie der Teilnahmebestätigung.

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Veranstaltungen in den Räumen der Offenen Hilfen, Moltkestr. 32-34 in Bruchsal statt und umfassen 4 Unterrichtseinheiten. Zu absolvieren wären wieder jeweils 8 Einheiten pro Jahr.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen, die wir ab sofort sehr gerne entgegennehmen.

Ihre Offenen Hilfen
der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.



SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN (4 UES)

Montag, 13.02.23

18:30-21 Uhr

Ort: Haus der Begegnung, Tunnelstr. 27, Bruchsal



Selbstverletzendes Verhalten liegt dann vor, wenn eine Person sich selbst aktiv, direkt, bewusst oder unbewusst und wiederholt Verletzungen zufügt, die nicht auf eine suizidale Wirkung zielen. Selbstverletzendes Verhalten bei Menschen mit Be-

hinderungen ist ein relativ häufiges Problem, das uns vor ernste Herausforderungen stellt. Der Fachvortrag zeigt einige Möglichkeiten zum Umgang mit Kindern und Jugendlichen auf, die sich selbst verletzen. Er beschreibt nicht im Speziellen die Arbeit mit Menschen mit Behinderungen, da es sich um ein allgemeines Angebot der Bildungsplattform Qualifiziert-Engagiert des Landkreises handelt.

*Referentin: Berit Hiddeßen, Dipl. Sozialarbeiterin,
systemische Therapeutin*

KOMM VORBEI! (4 UES)

Mittwoch, 01.03.23

zwischen 15 und 19 Uhr

Einmal mit den Offenen Hilfen auf Reise gehen? Einen Betreuungstag im Kinderbereich erleben? Wie läuft das denn so ab? Kommen Sie zwischen 15 und 19 Uhr kurz bei uns vorbei – wie es Ihnen passt. Es gibt leckere Snacks und Getränke, wir tauschen uns ganz ungezwungen aus. Nebenbei beschreiben wir unsere Reiseziele für 2023 und viele weitere spannende Angebote für Menschen mit Behinderungen. Ihre Anmeldung erleichtert uns die Planung, natürlich freuen wir uns aber auch auf ein spontanes „Reinschauen“. Und: Wir schreiben Ihnen für Ihren Besuch 4 Unterrichtseinheiten gut.



SEXUELLE GEWALT – HINSCHAUEN UND HANDELN (4 UES)

Mittwoch, 29.03.23

18-21 Uhr



An diesem Abend werden die Teilnehmenden sensibilisiert, Signale und Dynamik sexueller Gewalt leichter zu erkennen und einzuordnen. Außerdem beschäftigen wir uns mit Möglichkeiten, sexueller Gewalt vorzubeugen. Hierbei wird der respektvolle Umgang mit interpersonellen Grenzen sowie die Stärkung der Gesamtpersönlichkeit von Teilnehmenden eine große Rolle spielen

*Referentin: Isabell Schrick,
AllerleiRauh Karlsruhe*

NÄHE UND DISTANZ (4 UES)

Donnerstag, 04.05.23

18-21 Uhr

Die Frage nach Nähe und Distanz ist in der Praxis des Engagements bei den Offenen Hilfen allgegenwärtig. Die Balance zu halten zwischen „zu nah – zu weit“ ist auch für Fachkräfte in der Sozialen Arbeit nicht immer einfach. Bei dieser Fortbildung schauen wir uns an, wo wir stehen und reflektieren unsere eigene Haltung. Wir tauschen Erfahrungen aus und öffnen uns für neue Perspektiven bezogen auf Nähe und Distanz. Lernen Sie, Ihren Standpunkt zu bestimmen – näher oder weiter...



*Referentin: Rebecca Schultheiss,
Offene Hilfen*

KONFLIKTE KONSTRUKTIV LÖSEN (4 UES)

Dienstag, 20.06.23

18-21 Uhr

Immer wieder begegnen uns bei unserem Engagement kritische Situationen. Teilnehmende unserer Angebote fordern uns – nicht immer nur behinderungsbedingt – heraus. Aber auch die Zusammenarbeit mit anderen Engagierten, Angehörigen oder hauptamtlichen Mitarbeitenden ist vielleicht nicht immer ganz störungsfrei. Gemeinsam erarbeiten wir Hilfen zur Handlungsorientierung und erhalten Anregungen und Hinweise für die eigene Praxis.



*Referent: Giovanni Giurato, Dipl. Sozialpädagoge/
Sozialarbeiter, systemischer Supervisor,
Lösungsraum Neustadt an der Weinstraße*

GUTES MITEINANDER IM VEREIN (8 UES)

Samstag, 24.06.23

9-15:30 Uhr

**Ort: Bürgerzentrum Südweststadt,
Redtenbacher Str. 10-14, 76137 Karlsruhe**



Die Offenen Hilfen sind Teil des Vereins Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V. Und wie in jedem Verein haben wir es mit Menschen zu tun. Menschen, die eigene Meinungen, Einstellungen und Erfahrungen haben – Individuen eben. Das ist gut aber auch kompliziert, wenn Disharmonien auftreten – und das ist schon fast alltäglich. Die Atmosphäre wird angespannt, die Kommunikation ineffizient, die Zusammenarbeit schwierig, die Lust auf's Ehrenamt schwindet. Die Bildungsplattform Qualifiziert-Engagiert des Landkreises bietet hier einen Blick in die tieferen Ursachen und öffnet Wege zu einem besseren Miteinander.

*Referentin: Ute Strobel,
Training – Coaching, Beratung*

„ICH WEISS, WAS GUT FÜR DICH IST“ – FREIHEIT – SELBSTBESTIMMUNG (4 UES)

Montag, 25.09.23

18-21 Uhr

Hallo??? Ich weiß doch selber, was gut für mich ist. Und vor allem was ich will! Aber kann es in unserem Bereich eine absolute Selbstbestimmung geben? Darf ich als Mensch mit Behinderung genauso unbegrenzt Alkohol, Nikotin, Drogen konsumieren? Darf ich meine Bude vermüllen? Wo liegt die Grenze was ich mit meinem Taschengeld anstellen darf? Darf ich lieben wann, und wen ich will? ...?



*Referentin: Jessica Frank,
Offene Hilfen*

„WAS HAT ES DENN?“ – BEHINDERUNGSARTEN UND WAS SIE FÜR UNSER ENGAGEMENT BEDEUTEN (4 UES)

Mittwoch, 08.11.23

18-21 Uhr



Es gibt unzählige Arten von Behinderungen und Einschränkungen, die bereits im Mutterleib angelegt sind. Ein beachtlicher Teil der Behinderungsarten entsteht allerdings beim Eintritt ins oder im Laufe des Lebens. Neben kurzen theoretischen Inhalten gehen wir in dieser Fortbildung vor allem darauf ein, wie wir die Begleitung von Menschen mit Behinderungen und deren Angehörigen unter Berücksichtigung der Einschränkung gestalten.

*Referentinnen: Julia Sailer und Brigitte Zapf,
Offene Hilfen*

ERSTE-HILFE-KURS (8 UES)

Jederzeit



Kontaktieren Sie uns, wir nennen Ihnen eine Terminauswahl und melden Sie an.

FAHR SICHERHEITSTRAINING KLEINBUS (8 UES)

Jederzeit

Uns fehlen immer wieder Fahrer, insbesondere bei Angeboten für Kinder und Jugendliche. Sie könnten sich vorstellen, unseren Kleinbus gelegentlich zu fahren, fühlen sich aber etwas unsicher? Besuchen sie das Fahrsicherheitstraining!

Termine erfahren Sie bei uns.



OAL (ONLINE AKADEMIE LEBENSHILFE)

Sämtliche Termine passen nicht?



Absolvieren Sie Ihre erforderlichen Fortbildungseinheiten ganz bequem von zu Hause aus. Haben Sie Ihre Zugangsdaten vergessen? Kein Problem, eine kurze Nachricht an uns genügt und wir senden sie Ihnen erneut zu.



ANMELDUNG UND INFORMATION:

Brigitte Zapf

Offene Hilfen

Ehrenamtskoordination

brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de

Tel. 07251 715196

Lebenshilfe

für Menschen mit Behinderungen

Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

Im Fuchsloch 5

76646 Bruchsal



Lebenshilfe.Bruchsal



lebenshilfe_bruchsal

www.lebenshilfe-bruchsal.de