

Als Kind malen wir, ohne uns viele Gedanken darüber zu machen, einfach aus „Spaß an der Freude“. Diese Unbedarftheit geht oft während des Erwachsenwerdens verloren. Aber, wie manche vielleicht schon selbst erfahren haben, **MALEN TUT GUT!**

Denn etwas aus dem Inneren nach Außen auf Papier zu bringen, dabei in sich selbst zu versinken, lässt Stress und noch einiges mehr vergessen. Malen ist wie Meditation. Man fühlt sich anschließend erholt. Und ist „hungrig“ nach mehr.

Die Mitarbeitenden, die die **KUNST-ABM** (Arbeitsbegleitende Maßnahmen) in Graben-Neudorf besuchen, werden beim Malen begleitet und unterstützt. Verschiedene Materialien stehen zum Ausprobieren zur Verfügung. Die Teilnehmenden erhalten viel Anregung und Hintergrundwissen zu Mal-techniken. Eigene Ideen sind willkommen und werden gefördert. Denn auch die Möglichkeit, beispielsweise bestehende Motive abzumalen und daraus ein eigenes Bild zu erstellen, gibt den Teilnehmenden Selbstwertgefühl.

Fortschritte sind garantiert. Ein Bild zu malen, ist nämlich immer schon Übung für das nächste Bild, alles Gelernte und Geübte kann von Neuem mit einfließen.

Bärbel Zenz-Roth
Leitung Kunst-ABM



**LEBENSHILFE
FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN
BRUCHSAL-BRETTEN E. V.**

Ansprechperson

Bärbel Zenz-Roth | Leitung Kunst-ABM

Betriebsstätte Graben-Neudorf

Untere Reut 21

76676 Graben-Neudorf

Tel.: 07255 7621-128

baerbel.zenz-roth@lebenshilfe-bruchsal.de

www.lebenshilfe-bruchsal.de

 **Lebenshilfe**
für Menschen mit Behinderungen
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

**MITARBEITENDE DER
LEBENSHILFE-WERKSTATT
IN GRABEN-NEUDORF
ZEIGEN IHRE KUNST!**



AUSSTELLUNG

**12. April
bis 15. Mai 2024**

im CAP-Markt
Liedolsheimer Str. 25 b
76706 Dettenheim

montags bis samstags
07:00-20:00 Uhr



KUNST-ABM

Werkstatt-Mitarbeitende können während der Arbeitszeit an so genannten Arbeitsbegleitenden Maßnahmen (ABM) teilnehmen. Neben Kursen, die die Gesundheit fördern, beinhaltet das auch persönlichkeitsbildende Angebote.

Dazu gehört die Kunst-ABM bei der Lebenshilfe in Graben-Neudorf. Der Kurs findet zweiwöchentlich statt und dauert ein Jahr. Sechs Teilnehmende des aktuellen Jahrgangs stellen ihre Bilder nun erstmalig im CAP-Markt Dettenheim aus.



HEINRICH
SCHUHMACHER



JESSICA
DAY



JUDITH
AYDT



ROLF
MAURER



ZEYNEP
SOYYIGIT



ANNE
TRESS

